

Kali Silat Evolution

mit
JEFF ESPINOUS

Save the date – am Besten gleich anmelden! Jeff Espinoux kommt nach Berlin! Wer ihn kennt, weiß Bescheid. Alle, die ihn noch nicht kennen, sollten sich die Chance nicht entgehen lassen, eine besondere Interpretation der südostasiatischen Kampfkünste und der Selbstverteidigung zu erleben.

Alle Kampfsportler:innen sind willkommen, auch ohne Kali-Silat-Vorkenntnisse.

Es besteht begrenzte Teilnahmekapazität, wir empfehlen rechtzeitige Anmeldung.

Samstag, 15. März
DOJOTRAINING
15–19:30 Uhr

ORT: Budozentrum, Lausitzer Platz 9, 10997 Berlin
(U1 »Görlitzer Bahnhof«)

AUSRÜSTUNG: Lockere Sportbekleidung, Rattanstöcke, Übungsmesser, Boxhandschuhe und Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen.

THEMEN: Einzelstock, waffenlose Selbstverteidigung und Philippinisches Boxen.

Sonntag, 16. März
KNEIPENSZENARIO
12–15:30 Uhr

ORT: Clash Berlin, Gneisenastr. 2a, 10961 Berlin
(U6/U7 »Mehringdamm«)

Spezialtraining SV im (Gastro)Alltag – Selbstverteidigungstraining auf neuem Level!

AUSRÜSTUNG: Lockere Alltagskleidung, feste Schuhe, PET-Trinkflasche, Übungsmesser und Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen.

Anmeldung

Anmeldeschluss: Montag, 3. März 2025

Anmeldung per Email an: philip@yawara.de

Teilnahmekosten

2 Tage: 80€

Verwendungszweck: LG J.Espinoux, [Nachname, Vorname]

1 Tag: 60€

Verwendungszweck: LG J.Espinoux, [Nachname, Vorname / Teilnahmetag]

IBAN: DE03 1009 0000 5810 2960 05 BIC: BEVODEBBXXX

BILD- UND FILMAUFNAHMEN: Wir bitten Teilnehmende, die nicht auf Bild- oder Filmaufnahmen zu sehen sein wollen, uns das vor Beginn des Lehrgangs mitzuteilen, damit wir darauf Rücksicht nehmen können.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Die veranstaltenden Vereine übernehmen keine Haftung. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmenden, dass sie für Versicherung selbst Sorge tragen.